

# 「健康体育」から「スポーツと身体科学」へ

日時 2020年1月30日（木） 13:00～16:00

場所 武蔵野キャンパス 7号館 7204教室

## 第1部 公開シンポジウム 13:00～14:30

### 1. 開会挨拶

小川桂一郎（教養教育部会・部長）

### 2. 報告 これまでの「健康体育」

中村剛（教養教育部会・講師）

### 3. 基調講演 本学における「スポーツと身体科学」の理念

小林寛道（東京大学名誉教授・本学客員教授）

### 4. 講演「スポーツと身体科学」における坐禅

久松彰彦（曹洞宗総合研究センター・研修生）

### 5. 講演「スポーツと身体科学」におけるヨガ

山本邦子（有限会社トータルらいふけあ取締役）

### 6. 講演「スポーツと身体科学」における合気道

木下悦子（合気道木下道場道場長）

休憩 14:30～14:45

## 第2部 研修会 14:45～16:00

### 7. 自己紹介

### 8. 説明 授業運営の実際と実務

中村剛

### 9. 質疑応答

総合司会 小川桂一郎

